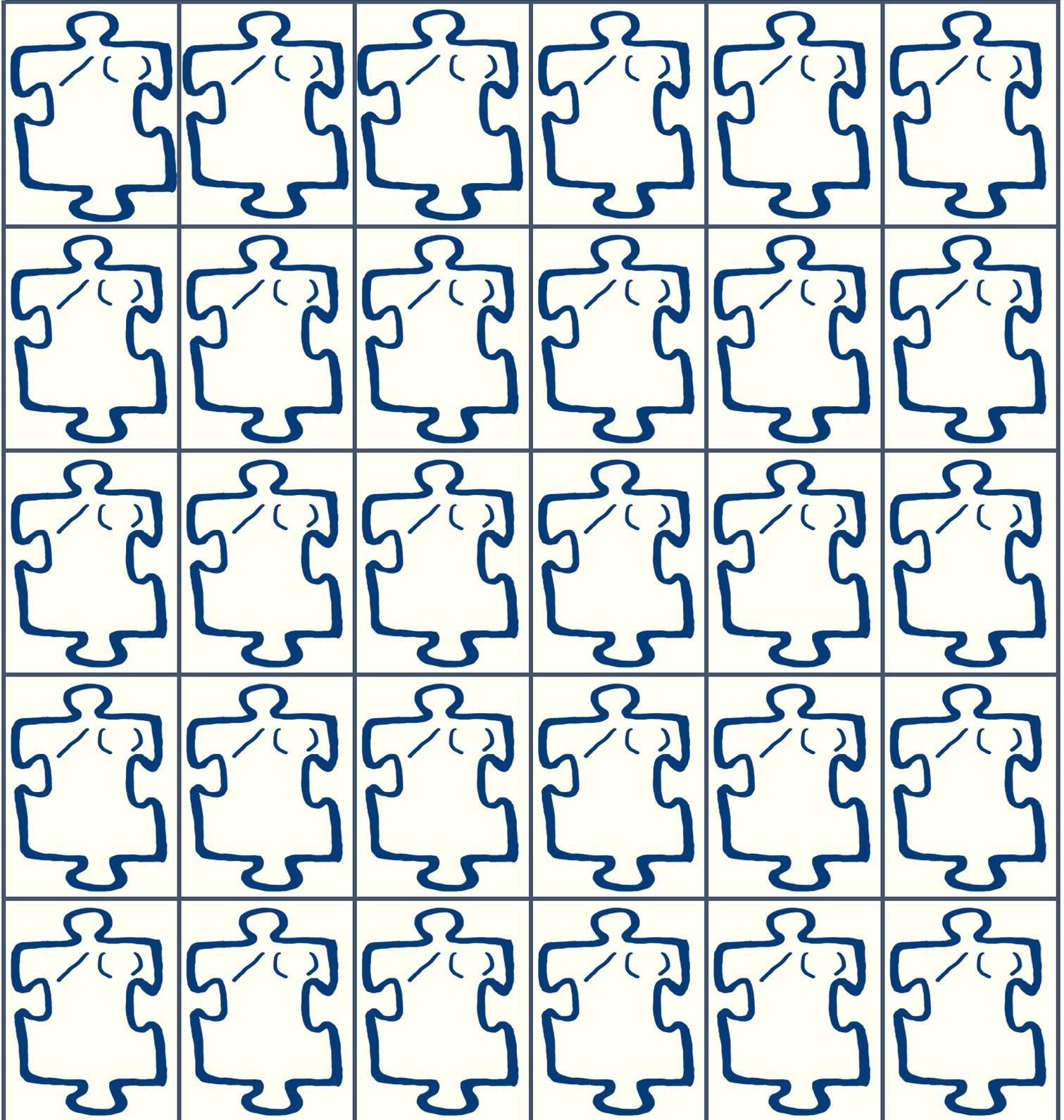


【5分×365日=30時間】チャレンジした内容をパズルの中にも書こう！

●挑戦したいこと：



5分チャレンジ表の  
ダウンロードは  
こちらより(無料)



振り返り、発見、感想、次への意気込み/挑戦

